

## EVARS

Niveaux	Se connaître, vivre et grandir avec son corps	Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir	Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable
6°	<p style="text-align: center;"><u>La puberté</u></p> <p>Connaître les changements induits par la puberté. Cours de SVT, Les changements liés à la puberté (physiques, physiologiques, comportementaux)</p>	<p style="text-align: center;"><u>Le harcèlement</u></p> <p>Développer des relations constructives : développer des liens sociaux. Vidéo 1 jour 1 question (Comitys) Comment expliquer le harcèlement aux enfants de primaire ? Comment réagir face au harcèlement ? - Vidéo   Lumni</p>	<p style="text-align: center;"><u>Collaboration, coopération, entraide</u></p> <p>Développer des relations fondées sur l'acceptation des autres dans leur diversité, la collaboration, la coopération, l'entraide. Vidéo Le Garçon et l'Éléphant - Vidéo   Lumni</p>
5°	<p style="text-align: center;"><u>Santé physique, santé mentale</u></p> <p>Identifier la santé comme un « état complet de bien-être physique, mental et social.</p> <p>5 minutes avec... - Magnard</p> <p>Voir EPS 30 mn d'activité physique par jour, tout un programme ! - Vidéo   Lumni</p>	<p style="text-align: center;"><u>Le consentement</u></p> <p>S'affirmer par le consentement et le refus. Vidéo C'est normal, non ? (Comitys) Consentir ou céder, un outil pédagogique sur le consentement</p> <p>+ jeu des relations</p>	<p style="text-align: center;"><u>Internet et les réseaux sociaux</u></p> <p>Prendre conscience que l'utilisation d'internet et des réseaux sociaux peut entraîner des situations dangereuses ou des infractions à la loi. Élaborer des stratégies pour s'en protéger et protéger les autres. Vidéo (Comitys) Partager un morceau de soi <u>Prévention sur le partage des nudes avec les jeunes</u></p>
4°	<p style="text-align: center;"><u>Faire des choix responsables</u></p> <p>Développer sa capacité à faire des choix responsables. Vidéo C'est quoi l'amour ?</p>	<p style="text-align: center;"><u>Les réseaux sociaux et l'estime de soi</u></p> <p>Connaître les incidences des réseaux sociaux sur les relations et les choix des relations, être ou ne pas être sous le regard des autres. Vidéo Quelle est votre humeur ? (Comitys) Bonheur et Réseaux sociaux, faire réfléchir les jeunes Réseaux sociaux et estime de soi - Vidéo   Lumni</p>	<p style="text-align: center;"><u>Les stéréotypes</u></p> <p>Analyser la notion de norme sociale, de modèle, de stéréotypé et réfléchir aux effets induits. Vidéo ludique sur l'égalité et le choix des métiers - Primaire Les stéréotypes - Vidéo   Lumni Les stéréotypes dans les médias - Vidéo   Lumni La représentation des femmes dans les médias - Vidéo   Lumni</p>
3°	<p style="text-align: center;"><u>Désir, imagination et bonheur</u></p> <p>Extraits de scènes de la littérature New romance / Dark romance. Animer un atelier sur les relations saines - Comitys Qu'est-ce qu'être amoureux ? - Comitys Conclusion positive avec les témoignages de jeunes. Qu'est-ce qu'être amoureux ? - Comitys</p>	<p style="text-align: center;"><u>La notion de risque pour soi et les autres</u></p> <p>S'informer sur les moyens de prévention, de contraception. Cours de SVT</p>	<p style="text-align: center;"><u>Réagir peut tout changer</u></p> <p>Inscrire la sexualité dans la définition et le respect des droits humains. Vidéo gouvernement français (Comitys) Témoignage de Chahin sur les agressions sexuelles - Comitys</p>